



Selbstwirksamkeit einsetzen

Datum mit Uhrzeit:	Dienstag, 11.10.2022 (18 Uhr) bis Donnerstag, 13.10.2022 (14 Uhr)
Inhaltliche Schwerpunkte:	<ul style="list-style-type: none">- Einschätzung der eigenen Selbstwirksamkeit- Muster der Erschöpfung erkennen- Helferdynamiken kritisch analysieren- Zielsetzungen reflektieren- „Rückenwind“ erkennen und nutzen
Ziel/Kompetenzzuwachs:	Erwerb von Fähigkeiten, Kraft und Zeit realistisch einzuschätzen und trotz widriger Umstände selbstwirksam einzusetzen.
Referent(en)/Referentin(nen):	Dr. Gisela Winkler
Veranstaltungsort (mit Adresse):	Heimvolkshochschule Konrad-Martin-Haus, Am Rechenberg 3-5, 06628 Naumburg, OT Bad Kösen
Kosten:	120 € Seminargebühr zzgl. Übernachtung und Verpflegung in unserem Haus
Veranstalter(in) mit Ansprechperson:	Heimvolkshochschule Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen Dr. Gisela Winkler
Anmeldung unter/bei:	info@konrad-martin-haus.de oder https://konrad-martin-haus.de/selbstwirksamkeit-einsetzen